

YouTube にしくまチャンネル撮影順調!



YOUTUBE「にしくまチャンネル」は管理栄養士編や事業所編も加わり、番組プログラムが充実して参りました。

リハビリ指導編その6では、熊本市高齢者支援センター「ささえりあ富合」のスタッフ様と一緒にソーシャルディスタンスを保ちながらトレーニングを行いました。

コロナ禍で自粛生活を余儀なくされ、体力や健康維持が困難な方に向け運動方法を案内すると同時に、地域における「ささえりあ」の役割をご紹介します。このように動画配信を通じて、ホスピタウン（地域包括ケア）活動のサポートができればと考えます。

今後も地域の各団体様と一緒にトレーニングの紹介などを行ってまいります。皆様、ご視聴、チャンネル登録をよろしくお願ひします!



↑撮影風景



栄養レシピ編も→

外来診療スケジュール

令和2年11月現在

診療科	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
整形外科	一般	山口浩司	山口浩司	山口浩司			唐杉(熊本大学) (11時受付終了)	中島 (完全予約)	前田(熊本大学) (11時受付終了)			担当医 (熊本大学)
		中島	林 (14時~16時)	中島								
	ひざ専門 (完全予約)		中島 (16時~17時)	福岡(熊本大学) (11時受付終了)	手術	手術	手術					
	関節・スポーツ						林					
	骨粗鬆症 (完全予約)									山口浩司	山口浩司 (完全予約)	
リハビリテーション科	佐久川								佐久川			
内科	一般	西村	篠原	篠原	西村	篠原	西村	堀岡	篠原	西村	吉田	担当医
		吉田			吉田			堀岡				
		増田		山口勉		山口勉		増田		山口勉		
糖尿病/代謝内科		篠原	篠原		篠原			篠原				
脳神経外科 ※完全予約						松元						
循環器内科				平川 (熊本大学)							担当医 (熊本大学)	
泌尿器科 ※完全予約										石井		
皮膚科 ※完全予約				山下	山下			山下				
麻酔科	柳下		柳下	手術	手術	手術				柳下/手術		
健診	山口勉		堀岡		増田		山口勉			担当医		
訪問診療		吉田			吉田		吉田				西村 (第1週)	

入院や退院に関するご相談は地域連携課まで

関係医療機関や介護施設
ならびに入院・退院に関する
ご相談などお電話下さい
(繋がらない場合は下記代表電話へ)

TEL (096) 277-1701 直通

FAX (096) 277-1721

SPIRITS OF NISHIKUMA

Vol.94 autumn ~いつも患者さんに寄り添い、強く、優しい、優れた病院をめざします~

にしくまだより

頑張れ! V2リーグバレーボールチーム 「フォレストリーヴズ熊本」



にしくまもと病院は「フォレストリーヴズ熊本」を応援します!

「フォレストリーヴズ熊本」は、熊本発の女子バレーボールのプロチームとして、本年10月に開幕するV2リーグに参戦し、そしてV1リーグへの昇格を目指します。

フォレストリーヴズ熊本の想いは一つです。「熊本にバレーボールの森を作りたい」その想いがチーム名にも込められています。バレーボールの森『フォレスト』と、ファン・選手・バレーボールを愛する全ての人を一枚一枚の葉と見立て、それが集まった『リーヴズ』。

これから誰からも愛される地域に根付いたチームを目指しています! にしくまもと病院には2名の選手が勤務しております。皆さま一緒に応援よろしくお願いします!

嚥下内視鏡検査（VE）を始めました

当院では、お食事の際にむせたり、上手く飲み込めなかったりする患者さんや、誤嚥性肺炎（食べ物が誤って肺に入ってしまうことで生じる肺炎）を起こす可能性が高い患者さんに対して、飲み込みの状態を確認するための嚥下内視鏡検査（videoendoscopic examination of swallowing: VE）を8月より開始しました。嚥下内視鏡検査は、鼻の穴から細い内視鏡を挿入して、食道の中の飲み込み（嚥下の様子）動作を観察する検査です。



この検査の特徴は、①機材の移動が可能のため寝たきりの患者さんにもベッドサイドで負担なく行えること、②患者さんが実際に食べているもの・食べたいものを用いて摂取状態を評価できること、③のどの動きと食物の流れを詳しく評価できることです。

検査にかかる時間は15分から30分程度です。誤嚥や咽頭残留（食べ物を飲み込んだ後にのどに残ること）がある場合、食事をするときの姿勢や食物形態の見直し、一口量の調整、食べる順番の工夫など、様々な飲み込みの方法を試しながら効果を検討していきます。

当院では検査結果に応じて、医師・看護師・言語聴覚士・管理栄養士を始めとしたチームによるリハビリテーションを実施しており、摂食嚥下障害でお困りの患者さんの食生活を改善・維持するための支援を行っております。簡易に実施できる検査ですので、今後は入院患者さんだけでなく、地域の方もいつまでも安全に食の楽しみを確保できるように、将来的には外来でもこの検査ができるように体制を整えていきたいと思っております。



↑↑内視鏡機器



内視鏡で覗く食道内の映像
緑色のゼリーが食物の残渣です

幾つもの苦難を乗り越えて、フォレストリーヴズ再スタート！



今から2年前の2018年「フォレストリーヴズ熊本」は、シーズンを4位で終え、Vリーグ最高峰のV1リーグ昇格の権利を獲得していました。

しかし喜びも束の間、経営危機による廃部によりリーグを脱退せざる負えない状況となったのです。

しかし、そこから再起を誓い「熊本から、必ずV1チームを」「熊本からの挑戦を、もう1度」と監督以下、残ったスタッフ・選手が一丸となって「フォレストリーヴズ熊本」の挑戦が始まりました。

昨年秋、日本バレーボールリーグ機構よりV2リーグへの出場が認められ、今年10月31日から始まる開幕戦に向け再出発することが決まりました。

当院には二名の選手が勤務しております。ぜひ皆さん、地元のバレーボールチームと一緒に応援していきませんか？



当院薬剤師がテレビニュースで放送されました



9月24日TKU様より当院薬剤師が取材を受け、夕方の『ライブニュース』内で放送されました。コロナ禍、災害時、薬剤師はどのように対応したのかという内容で、薬剤師の使命である「医薬品の適正使用」を軸に、新型コロナウイルス感染症対応時の医薬品の安定供給や適正使用の為の連携や服薬指導などについて意見を述べさせていただきました。

また、7月の豪雨災害時の災害支援薬剤師として活動し、その時に感じた薬剤師の役割についてもお話ししました。今回の取材により、チーム医療の中での薬剤師の「やりがい」や「存在意義」をあらためて考える良い機会となりました。

放送内容は、当院のYouTube「にしくまチャンネル」でご覧頂けます



連携クリニックのご紹介（宇土市 吉野整形外科様）

今回は宇土市吉野整形外科の吉野和孝院長にお話をお伺いしました



貴院のご紹介をお願いします

当医院は平成14年に開設して以来、地域の皆様と世代を越えたお付き合いをさせて頂いております。同じ環境で生活し、いつでも気軽に利用して頂くことで予防も含め、なんでも相談できる関係を築いてきました。特別なことはしていませんが、地域に根ざした整形外科の診療所として頑張っております。

先生のご趣味はなんですか？

診療後や休日に行うスポーツです。今もテニスとバスケットボールのチームに所属し、汗を流しています。体を動かすことが大好きなこともあります。一番大切にしていることはなるべく多くの人と触れ合うということ。様々な環境で幅広い世代の人と話すことによって、何気ない会話の中から多様な考え方を知ることができます。そうすることで医師という一方的な視点ではなく、女性や高齢者、困っている方々の視点に立って診療を行えることに繋がっていると感じます。そんな会話の積み重ねが、例えば通院までの送迎や紹介状を発行する際などに、患者様にとってどれがベストの選択かを選ぶ基準となっているのではないかと考えています。

地域の皆様へメッセージを

快調な時に健康を意識しないのと同じように、怪我や骨折がないと整形外科も意識されません。今後も高齢化に対応し、地域の方に意識してもらうようにロコモティブシンドロームや骨粗しょう症予防の啓蒙活動を継続していきます。

地域の灯（ともしび）の一助となればと考え、毎年クリスマス時期には病院の周りでイルミネーションも行っております。



吉野 和孝 院長

医療法人社団吉野会
吉野整形外科
宇土市高柳町206-6
電話(0964)22-6000

診療科目

整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科
内科・心療内科

診療時間

平日 AM 9:00~PM12:30
PM14:00~PM18:00
土曜日 AM 9:00~PM13:00
休診日 日曜・祝日・祭日