

～いつも患者さんに寄り添い、強く、優しい、優れた病院をめざします～

# にしくまだより

## 富合町の各地で「どんどや」が行われました

熊本では「どんどや」と呼ばれ小正月に行われるこの行事、他の地域では「どんど焼き」と云われる事が多い全国的な神事です。どんど焼きでは、田んぼや広い空き地、神社の境内などにやぐらを組み、持ち寄った正月飾りや書き初めなどを燃やします。一説では、年神様が空に上っていくのを炎とともに見送る意味があるそうです。

2024年早々、全国で様々なことが起こりましたが、病も災いもこの炎とともに天に舞い上がり、平和な一年になることを祈るばかりです。



～管理栄養士スタッフがお伝えする～

## 心とカラダが喜ぶ健康レシピ「ロールキャベツ」

旬真っ盛り！キャベツのレシピ  
煮込み料理で身体もポカポカ！  
豆腐を使うことでエネルギー  
ダウンにも！



- ①豆腐は水気を切っておく
- ②キャベツをはがし1分程度茹で柔らかくしたらザルにあげる
- ③キャベツの芯はそぎ厚みを揃える
- ④玉ねぎ、人参はみじん切りにする
- ⑤ひき肉・豆腐と④、Aを混ぜ、粘りが出るまでよくこねる
- ⑥⑤を4等分にわけ丸めておく
- ⑦キャベツを広げ、⑥を包む。
- ⑧鍋にならべ、Bを入れ火が通るまで煮込む。
- ⑨⑧を皿に盛りウィンナーやブロッコリーを添える。
- ⑩最後にパセリを振れば完成。

材料 (2人分)

- ・キャベツ 4枚
- ・ひき肉 150g
- ・木綿豆腐 100g
- ・玉ねぎ 1/2個
- ・人参 1/2本

① A ・パン粉大さじ4  
・卵1個  
・塩少々  
・こしょう少々

② B ・コンソメキューブ2個  
・水500ml

★付け合せ用★  
ブロッコリー40g  
ウィンナー4本  
パセリ少々

## 外来診療スケジュール

令和6年1月現在

診療科	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前		
整形外科	一般	山口浩司	山口浩司	山口浩司					唐杉(熊本大学) (11時受付終了)	前田(熊本大学) (11時受付終了)	高橋 (熊本大学)	担当医 (第3週目11時受付終了)	
		中島 (10時~11時)	中島 (10時~11時)	浦上(熊本大学) (11時受付終了)				中島 (完全予約)					
		井上			井上	井上		井上					
	ひき専門 (完全予約)					※手術	林						
	関節・スポーツ 骨粗鬆症 (完全予約)										山口浩司		
内科	一般	篠原	本田	篠原				本田 (受付11時終了)		本田		担当医 (第5週目休診)	
					村端	村端		村端	村端				
		増田						増田					
		浦本		浦本						浦本			
		徳田		徳田			徳田						
糖尿病/代謝内科			篠原		篠原								
脳神経内科				村端	村端			村端	村端				
循環器内科			梅田 (熊本大学)								担当医 (熊本大学)		
呼吸器内科	浦本		浦本						浦本				
皮膚科 (完全予約)				山下 (16時受付終了)	山下			山下 (16時受付終了)					
麻酔科	小野田			※手術	※手術	※手術			※手術	小野田 (術前外来)			

診療予約 網掛けのある診療科では予約制となります。診察予約は電話でも行っています。希望する診療科診察日の前日までにご連絡をお願いします(当日予約は出来ません)。予約状況によっては希望する日に診察予約が出来ない場合がありますので、予めご了承下さい。



にしくまもと病院 熊本市南区富合町古閑 1012 TEL096-358-1118 (代)

多数のお問合わせにより代表電話が混みあっております。下記に御用の際は、直通電話をご利用いただくと助かります。ご協力よろしくお願い致します。

- ◆(入院・介護相談等について) 地域医療連携室 096-277-1701
- ◆(通所リハビリについて) れんげ草 096-358-6030
- ◆(訪問看護について) きんもくせい 096-358-7355
- ◆(老人ホーム・特定施設等) ホスピタウハウス 096-227-7287
- ◆(ケアプラン等) 居宅介護支援事業所 096-358-6030
- ◆(採用・広報について) 担当 080-7743-7702
- ◆(企業健診・人間ドック等) 健診センター 096-357-0435
- ◆(治験・創薬ボランティアについて) 臨床薬理センター 0120-778-625



- ～ MENU ～
- ◆ 病院長より新年ご挨拶 ◆
  - ◆ 「快護の輪」 教室 ◆
  - ◆ キッチンカーがやってきた ◆
  - ◆ 「ロールキャベツ」レシピ ◆

## 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。昨年中も私共にご協力ご指導を賜り心より御礼申し上げます。

元旦から大きな地震という衝撃が走りました。飛行機事故も続き、不安な幕開けとなりましたが、ともかく新年の始まりです。今年のこれから、登り龍のごとく翔ることを願います。

昨年、新型コロナは5類に移行し、社会生活は活気を取りもどし始めました。少子高齢化、人口減少問題は医療界にとっても確実に現実味を帯びてきています。地域包括システム、在宅医療の推進は待たなしの方策として打ち出されていますが、一般には未だ周知されたいとは言えないようです。地方の過疎化に伴う医療の偏在は、高度な医療を求める医療人、そして患者、利用者の願いと食い違っているように感じます。

いよいよ始まる医師の働き方改革は救急医療、そして病院運営にとって不安を隠しきれません。これも賢い医療の提供と享受にとって欠かせないものと受けとめ、進めなければならないものと思っております。

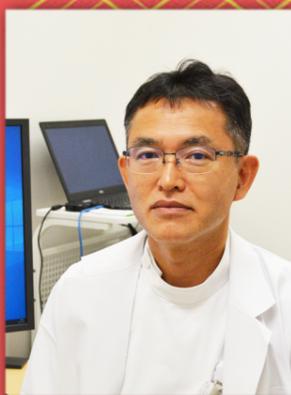
昨年は私共にとっても変革の始まりであったと感じております。少しずつではありますが、地域の救急医療への貢献を意識してまいりました。これからは私共が目指している急性期病院と在宅、クリニックをつなぐハブ機能、そして慢性期医療に対する質の高い医療の提供と合わせることで、さらに地域貢献できるものと考えております。私共が地域包括ケアシステムへ貢献するためには在宅、救急、病床の多角的視野で取り組まなくてはならないものと思っております。

にしくまもと病院は基本の柱を強く、太く、連携させることでさらに地域に貢献してまいります。昨年、病院機能評価の更新を行いました。確かによく頑張ってきたものを多く確認できましたが、まだ整っていないものも認識いたしました。これからも時代の変化に応じて正しく変革することで、求められる病院であるよう、職員一丸となって進んでまいります。ひとり一人が寄り添う心を持ち、さらに強く、優しい、優れた病院を目指して、協働することを忘れずに心新たにいたします。

皆様にとって幸せ多き年でありますよう心よりお祈り申し上げます。本年も変わらぬご指導の程よろしくお祈りいたします。

令和6年 元旦  
病院長 山口 浩司

SPIRITS OF  
NISHIKUMA



病院長 山口 浩司

## 「快護の輪」教室開催

介護をもっと楽しく!をモットーに、富合町在住の家族向けに行っている「快護の輪」教室も23回目となりました。

今回は「こころとからだを知る～寄り添った介護のポイント～」というテーマで、富合老人福祉センターにて2月17日(土)AM10時より精神保健福祉士と当院理学療法士がお話します。

介護の仕方を迷ったり、持ち上げるなどして腰を痛めながら介護を行っていませんか?一人で悩まず、その悩みを共有しませんか?この「快護の輪」教室はそんな皆さんに向けて活動を続けております。事前申込制です。

お問合せ・お申込みは  
ささえりあ富合 Ⅱ / 096-358-5556 まで

## 病院にキッチンカーがやってきた!



昨年12月6日のランチタイムに、病院中庭駐車場へキッチンカー2台を招聘しました。当初は職員の昼食用として企画しましたが、SNSなどで知った近隣の介護施設や住民の方にもたくさん来ていただき、カレーが1時間で売り切れ、アイスも50個以上売れるなど大変好評の企画となりました。

2回目の1月10日は韓国チキン丼、手作りおにぎり屋、壺焼き芋屋と出店車も3台に増やしましたが、2店舗は売り切れとなってしまいました。



←店主の塚田様  
低温でじっくりと  
これが壺焼き芋

↑↑キッチンカー周知チラシを配布

中でも「いものことで頭がいっぱい」さんは、一昨年富合町にお店を構えたばかりで職員からの知名度は低かったのですが、今回を機にたくさんの方に知って頂くことが出来ました。

壺焼き芋の作り方は、炭を入れた壺の中で数時間じっくり温めた後、真空パックに詰め冷凍し、再度湯煎で温めなおすという手間をかけて作られています。そうすることで甘みが増すとのことでした。

国道三号線沿いのお店なので、皆さんもぜひ一度ご賞味ください。

### いものことで頭がいっぱい

住所 / 熊本市南区富合町杉島 1145-4  
営業 / 11:00 ~ 18:00  
休み / 基本毎週火曜・水曜  
電話 / 096-358-0021