

自身の意思をしっかりと伝え、その思いを共有することが人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）の一步です。入院を機に考えてみませんか？

【人生会議】

～アドバンス・ケア・
プランニング～ 1.

👉人生会議（アドバンス・ケ ア・プランニング）って何？

- 万が一に備えて、あなたの大切にしている望み、どのような治療やケアを望むのかについて、自分自身で考えたり、あなたの信頼する人達と話し合うことを「人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）」と言います。
- 人はみな、いつでも、命に関わるような大きな病気や、ケガをして、命の危険が迫った状態になる可能性があります。
- 治療やケアに関する考えを、あなたの大切な人と話し合っておくと、もしもの時に、あなたの考えに沿った治療やケアを受けられる可能性が高いといわれています

ステップ 1



あなたが大切にしていることは何でしょう

- たとえ命が限られていようと、あなたが人生で大切にしたいことは何ですか？

ステップ 2



信頼できる人は誰かを考えてみましょう

- もしも、あなたが病状などにより、自分が考えや気持ちを伝えられなくなった時、あなたの代わりに治療やケアについて話し合う信頼できる家族や友人はどなたになりますか？

ステップ 3



主治医に相談してみましょう

- あなたはご自身の病名・病状を知っていますか。これからの治療やケアについて考えるためには病状などを知っておく必要があります。これからの経過や治療について説明を受けましたか？

ステップ 4



話し合しましょう

- もし、あなたが、治療が不可能な病気（進行がん、慢性心不全など）にかかって、病状の悪化したとき、十分に考えたり自分の考えを伝えられなくなったとき、あなたはどんな治療やケアを受けたいですか、または受けたくないかについて信頼できる家族や友人とともに考えていきます。
- また治療やケアを受ける場所についても考えていきます。

ステップ 5



伝えましょう

- 今まで色々考えてきましたが、もしもの時に、あなたの信頼できる家族や友人にどれくらい任せるかについても考えておきます。
- 信頼できる家族や友人と話すだけでは十分ではありません。その他の家族や知人、医療・介護従事者にもあなたの希望や考えを伝えておきましょう。あなたの希望がより尊重されやすくなります。

考えて。伝えて。アドバンス・ケア・プランニング

この用紙に書かれたあなたのお気持ちを、是非に医療者にもお聞かせ願えません。書かれた方は病棟の看護師にお伝え頂ければ対応致します。

人生会議シート

(アドバンス・ケア・
プランニングシート) 2.

年 月 日記載

お名前

ステップ 1.

あなたが大切にしていることは何でしょう

*もし生きることができる時間が限られているとしたら、あなたにとって大切なことはどんなことですか？以下の中から選んでみて下さい。(複数回答可)

- 家族や友人のそばにいること
- 仕事や社会的な役割が続けられること
- 身の周りのことが自分でできること
- できる限りの治療が受けられること
- 家族の負担にならないこと
- その他 ()

ステップ 2. あなたが信頼できる人は誰ですか

*だれがあなたの思いや気持ちを一番理解していますか

- 妻もしくは夫 きょうだい 子ども 親戚(姪・甥)
- 友人 親 医療・介護従事者 その他【 】

具体的にお名前を記載しておきましょう

【 】

ステップ 3. 主治医に相談しましょう

*もしも命に関わる病気をしたり、大きなけがをしたらどうしたいですか。あなたは病気の予想される経過や、余命【あとどれくらい生きられると予測されるか】を知りたいですか？以下の選択肢から一つ選んでみてください

- 知りたい 知りたくない 分からない
- その他【 】

ステップ 4. 話し合しましょう

*病状の悪化などにより、自分の考えを伝えられなくなった場合に、どのような治療を望みますか？以下の3つから選んでみて下さい。選んだ理由を考えてみましょう。

- 延命を最も重視した治療：できる限り長く生きることを重視した治療を受けたい。【人工呼吸器、昇圧剤など】

少しでも長く生きるために治療を受けたい。ただし人工呼吸器は希望しない、出来る範囲で対症療法を希望する

できる限りで苦痛の緩和を重視した治療を受けたい【緩和的医療を受けたい】

ステップ 5. 伝えましょう

ステップ 1 からステップ 4 までを振り返り、何か考えたことはありますか？気持ちを書き留めておきましょう。

また、その思いを誰かに伝えてください。

これまでのステップを振り返っての思いを書いてみましょう。

お問い合わせ先：にしくまもと病院 地域医療連携室まで